

Seniorenatlas NEU2	Stand 01.10.2024
Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Gustav-Adolf-Frauenkreis Vorsitzende Sabine Müller, 09861-92624, Ankündigungen im Gemeindebrief und in der Tageszeitung</p>	<p>Handarbeiten Jahresprojekt der Frauenarbeit der Gustav-Adolf-Frauengruppen. Andacht, Vortrag, Kaffee und Kuchen im Gemeindecafé der evang. Kirchengemeinden Hl. Geist und St. Jakob 1x im Monat immer am Donnerstag um 14:30 Uhr im Dekanat Heilig Geist in der Rossmühlgasse 5</p>
<p>Golfpark Rothenburg-Schönbronn, Schönbronn 1, 91592 Buch am Wald, Tel. 09868-959530; Burkhart Eugen, 09861-2290, info(at)gp-rbg.de, www.gp-rbg.de</p>	<p>Golfspiel gemeinsam donnerstags 14.00 Uhr, 2-wöchentliche Rundschreiben per e-Mail an Interessenten, ca. 140 Mitglieder</p>
<p>TSV 2000 Wandern, Jochen Messerschmidt, 09861-1752, Auskunft gibt die TSV Geschäftsstelle, www.rothenburg-wandern.de</p>	<p>Ca, 40 Wanderfreunde nehmen gemeinsam teil an Wanderungen in der Region und auch weiter, gerne auch Gelegenheitswanderer</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Maria Middendorf und Claudia Körber, siehe aktuell auf der Website des Seniorenbeirats unter „Termine“: www.seniorenbeirat-rothenburg.de</p>	<p>Der Seniorenbeirat bietet an Dienstagen, meist 14-tägig, einen Mittagstisch für Senioren in verschiedenen Rothenburger Gasthöfen an, zur Planung ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich, spätestens bis Sonntag Mittag zuvor</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Astrid Domke und Joachim Greis, Termine und verbindliche Anmeldung siehe aktuell auf der Website des Seniorenbeirats unter „Termine“: www.seniorenbeirat-rothenburg.de, Gruppen bitte gemeinsam anmelden</p>	<p>Seniorenfrühstück im „Wildbad“, Taubertalweg 42, oder im Gasthof „Ochsen“, Galgengasse 26, jeweils ab 09.00 Uhr im Frühjahr und Herbst,</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Astrid Domke und Joachim Greis, Termine entnehmen Sie bitte der Webseite des Seniorenbeirats: www.seniorenbeirat-rothenburg.de, eine Anmeldung ist nicht erforderlich</p>	<p>Biergarten im „Wildbad“, Taubertalweg 24, ab 17 Uhr in den Sommermonaten; bitte bringen Sie Ihr eigenes Essen mit, Getränke gegen Entgelt an der Ausgabe im Wildbad.</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Schafkopf Stammtisch wöchentlich im Gasthof „Schranne“ immer am Donnerstag ab 14:30 Uhr, veranstaltet vom Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Auskünfte erteilt Wilhelm Arnold unter Telefon 09861-2488 oder eMail wr-arnold@t-online.de</p>	<p>Geselliger Stammtisch zum „Schafkopf“ Karteln, siehe auch in der Webseite des Seniorenbeirats unter „Gemeinsam“, keine Voranmeldung erforderlich</p>
<p>CSU Senioren, Traudl Reingruber 09861-949391 und Helga Rattler 09861-9179310, im Hotel Gasthaus zur Schranne, Schrankenplatz 7</p>	<p>Gesprächskreis jeden 3. Montag im Monat ab 19 Uhr, Informations- und Kulturveranstaltungen, schriftliches Jahresprogramm</p>
<p>Volkslieder singen im Theater am Burgtor, Herrgasse 38a</p>	<p>Singen am 2.10. eines jeden Jahres um 19.30 Uhr (nicht ausschließlich 60+)</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>City-Fitness, Martin Habelt, 09861-1443, Obere Bahnhofstr. 23, www.cityfitness-rothenburg.de, info(at)cityfitness-rothenburg.de</p>	<p>Sportliche Angebote bitte vor Ort erfragen</p>
<p>ctk Sportpark, M. und S. Hanselmann, 09861-92999, Schaffeldstr. 9 in 91616 Neusitz, www.ctk-sportpark.de, info(at)ctk-sportpark.de</p>	<p>Sportliche Angebote, EGYM Zirkel mit speziellen Kraft- und REHAprogrammen, Rückenkurse, Gymnastikkurse, Physiotherapie mit Krankengymnastik und Massagen</p>
<p>EasyFitness, Paul Schemmel, 09861-9389305, Erlbacher Str. 80, rothenburg(at)easyfitness.club</p>	<p>Sportliche Angebote, Cardio- und Zirkel-Training, Senioren Rückenstärkung, Stabilisierung und Fitness an Geräten, Wasserbettmassage, ausgewogene Kursprogramme, Trainingspläne, Körperanalysen, Krafttraining, Ernährungsberatung, Vibrationsplatte, Solarium</p>
<p>Fitness-Oase, Rosengasse 4-8, Peter u. Manuela Rotter, 09861-5200, www.fitness-rothenburg.de, info(at)fitness-rothenburg.de</p>	<p>Sportliche Angebote bitte vor Ort abfragen</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Rothenburg Bad, Nördlinger Str. 20, Telefon 09861-4565, Bitte entnehmen Sie die Öffnungszeiten aus der Homepage der Stadtwerke Rothenburg unter: www.stadtwerke-rothenburg.de/rothenburgbad</p>	<p>Im Winter: Hallenbad mit Solarium und Infrarotkabine. <u>Ganzjährig:</u> Wellness mit Panorama- und Kräutersauna Dampfbad, Eisbrunnen, Außensprudel- und Kneippbecken. <u>Im Sommer: Freibad.</u> Die Öffnungszeiten variieren; <u>Angebote:</u> Aquajogging und Aquagymnastik jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag</p>
<p>Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg (RVSG), Karin Scholz, 0170-1627949, in der Musikhalle 91607 Gebstattel, Bodenweg 3, Info über Flyer, Tageszeitung, tel. 0170-1627949, info(at)rvsg-rothenburg.de, www.rvsg-rothenburg.de</p>	<p>Senioren- und Reha-Gymnastik, dienstags 09:00-11:45 Uhr in 3 Gruppen, montags 16:15-17:00 Uhr und mittwochs 17:30-20:30 Uhr, pro Gruppe max. 15 TN,</p>
<p>Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg (RVSG), Karin Scholz, 0170-1627949, im Hallenbad, Nördlinger Str. 20, Info über Flyer, Tageszeitung, tel. 0170-1627949, info(at)rvsg-rothenburg.de, www.rvsg-rothenburg.de</p>	<p>Schwimmen und Wassergymnastik auch für Rollstuhlfahrer freitags 19:30-20:30 Uhr, Poollifter vorhanden, etwa Mitte September bis Mitte Mai, ca 40 Mitglieder überwiegend 60+</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg (RVSG), Karin Scholz, 0170-1627949, in der Musikhalle 91607 Gebsattel, Bodenweg 3, Info über Flyer, Tageszeitung, tel. 0170-1627949, info(at)rvsg-rothenburg.de, www.rvsg-rothenburg.de</p>	<p>Autogenes Training, immer Montag 17:00-18:00 Uhr, ca. 10 Teilnehmer, von Krankenkasse bezuschusster Präventionskurs</p>
<p>Reha-Vital-Sport-Gemeinschaft Rothenburg (RVSG), Sieglinde Holzinger, 09861-3537</p>	<p>Seniorentreffen jeden 3. Dienstag im Monat, Ausflug, Wandertag, wechselnde Lokalitäten, Info über die Tageszeitung oder www.rvsg-rothenburg.de, ca. 20 TN überwiegend 60+</p>
<p>TSV 2000 Gymnastik 50+ Damen und Herren, Robert Höppel, 09861-5501, www.tsv2000rothenburg.de, weitere Info mündlich beim Training</p>	<p>Gymnastik Dienstag 18.00-19.30 Uhr im Gymnastikraum der Realschule, ca 20 Mitglieder 60+, Interessenten und Neumitglieder sehr willkommen</p>
<p>TSV 2000 Gymnastik Frauen, Elfriede Nowak-Rosner, 09861-2541, www.tsv2000rothenburg.de, weitere Info mündlich beim Training</p>	<p>Gymnastik Montag 20.00-21.30 Uhr in der Turnhalle der Berufsfachschule, ca. 20 Mitglieder 60+</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>TSV 2000 Koronar- und Lungensport, Dr. Bastian Leis, 09861-6008, www.tsv2000rothenburg.de, weitere Info mündlich beim Training</p>	<p>Training und Schulung Mittwoch 18.00-19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle, ca. 100 Mitglieder 60+</p>
<p>TSV 2000 Gymnastik und Spiel für Damen und Herren, Karola Gerstbauer, 09861-4825, www.tsv2000rothenburg.de, weitere Info mündlich beim Training</p>	<p>Gymnastik Donnerstag 17.00-18.15 Uhr in der Turnhalle der Topplerschule, ca. 60 Mitglieder 60+</p>
<p>Kneipp Verein Rothenburg e.V. Waltraud Spörlein 09861-9177469, www.kneippverein-rothenburg.de, info(at)kneippverein-rothenburg.de, Angebote bitte zeitlich vor Ort erfragen, Jahresprogramm schriftlich, Newsletter für Mitglieder, ca. 180 Mitglieder 50+</p>	<p>Gemeinsam gesellig Kneippen: <u>Montag</u>: 13:30h an der alten Turnhalle: im Sommer Radfahren mit Einkehr, im Winter Wandern, <u>Mittwoch</u>: 17h in Wachsenberg am Wald: Nordic Walking, <u>Donnerstag</u>: 14h ab Schrankenplatz: Gemütlich Wandern mit Kaffeetrinken, <u>Freitag</u>: 17:30h Kneipp Anlage in der Eich: bei warmem Wetter Kneippen mit Gymnastik</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Mittwochswanderer Treffpunkt beim Brunnen am Marktplatz, Info über Fränkischer Anzeiger und Rotour</p>	<p>Wandern und Singen jeden Mittwoch ab 14 Uhr ca. 1,5 Stunden, leichtere Gruppe ca. 1 Stunde</p>
<p>Alpenverein Rothenburg "Ruhelose Rentner", Axel Voge, 09861-9746000, dav.rothenburg(at)web.de, www.alpenverein-rothenburg.de</p>	<p>Seniorengerechte Wanderungen ca. 1,5 Std. mit Einkehr ab Lidl Parkplatz, Erlbacher Str. 48 von Februar bis November an jedem ersten Freitag im Monat ab 14.00 Uhr, schriftliches Jahresprogramm</p>
<p>Lauf3 Rothenburg e.V., Gerd Höhne, 0172-6300448, Jahresprogramm schriftlich, www.lauf3.de</p>	<p>Gemeinsam Laufen an jedem 2. Freitag an geraden KW ab 17 Uhr für Jung und Alt, verschiedene Treffpunkte und Laufstrecken, Pro gelaufenem Km wird für einen sozialen Zweck gespendet</p>
<p>Tanz- und Gymnastik Studio, Elke und Andrea Liebisch, Ansbacher Straße 83, 09861-7236 oder -86873, www.tanzstudio-liebisch.de,</p>	<p>Seniorengymnastik im Gymnastikstudio, Montag 15 Uhr, Fit über 60 Montag 18 Uhr, Wirbelsäulengymnastik Mittwoch 18 Uhr, bei Schwung und Musik mit altersgerechten Übungen möglichst lange fit bleiben</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Deutscher Evangelischer Frauenbund Ortsverband Rothenburg, Gabriele Staudacher, 09861-7777, Gemeindezentrum Jakobschule Rothenburg, 1. Stock Saal oder Kaminzimmer, www.rothenburg-evangelisch.de/der- deutsche-evangelische-frauenbund- def, staudacher-def-rothenburg(at)- online.de</p>	<p>Viele Angebote: Mtl. Buch Vorstellung im Literaturkreis am letzten Dienstag um 14:30 Uhr. Weitere Angebote: Kreatives Gestalten, Studienfahrten, Besichtigungen, Theater- und Kinobesuche, PC/Tablet- und Smartphone Schulung, Digitalsprechstunden (siehe Ankündigung), Halbjahresprogramm gedruckt, Fränkischer Anzeiger und Rotour, ca. 200 Mitglieder (nicht ausschließlich 60+), Gäste willkommen</p>
<p>Stadtbücherei Rothenburg, Klingengasse 6, 09861-933870, stadtbuecherei(at)rothenburg.de</p>	<p>Zeitungen und Zeitschriften lesen, Bücher und Medien ausleihen, Großdruck, Hörbücher, Ausleihe e-books, Bücher zum Themenkreis „Älter werden“, Öffnungszeiten Mo+Do 13:30-18:30, Di+Fr 10:00- 18:30, Sa 09:00-12:00</p>
<p>Volkshochschule im Haus der Stadtbücherei, Klingengasse 6, Kerstin Frankenstein, 09861- 933871, www.rothenburg.de/vhs, Öffnungszeiten: Mo+Do 13:30- 18:30, Di+Fr 10:00-18:30, Sa 09:00- 12:00</p>	<p>Erwachsenenbildung in Bereichen Sprache, Kultur, Gesundheit, Gesellschaft, Beruf und Kochen</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Kunstkreis Rothenburg e.V., Gisela Eugen, 09861-2290; mail: geugen.ge@gmail.com, www.kunstkreis-rothenburg.de</p>	<p>Fahrten zur Kunst (nicht ausschließlich 60+), Ausstellungen der Mitglieder, Infos über Fränkischen Anzeiger und Rotour, sowie eMail an aktive und passive Mitglieder, Gäste sind willkommen</p>
<p>Geschäftsstelle TSV 2000, Galgengasse 46, 09861-2755, TSV-2000(at)t-online.de, Auskünfte erteilt gern Marta Pinnik persönlich Mo-Fr 08-12 Uhr</p>	<p>Sehr viele Angebote in fast allen Sportarten, siehe im ausführlichen Katalog, ca 2400 Mitglieder, alle Sportarten</p>
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Vorsitz Wilhelm Arnold und Petra Ehrenfels-Ostertag, www.seniorenbeirat-rothenburg.de und auch www.rothenburg.de/politik/beiraete/seniorenbeirat/</p>	<p>Sitzungen des Seniorenbeirats finden in der Regel Mittwoch im Hotel Glocke, Plönlein 1, statt. Sie sind öffentlich, Gäste sind willkommen, Termine auch im Fränkischen Anzeiger und im Wochenspiegel</p>
<p>Weisser Ring Außenstelle Ansbach Stadt und Kreis, Elly Albaner, Tel. 0151-55164844, bundesweit 116006 oder Internet Albaner.elly@mail.weisser-ring.de</p>	<p>Hilfe für Kriminalitätsoffer, Beratung und Unterstützung nicht ausschließlich 60+, Deliktspezifische Hilfestellung, Betroffene sollen informiert ohne Angst vor Kosten die richtige Entscheidung treffen können und daraus Kraft und Lebensmut gewinnen</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Seniorenbeirat der Stadt Rothenburg, Vorsitz Wilhelm Arnold und Petra Ehrenfels-Ostertag, www.seniorenbeirat-rothenburg.de</p>	<p>Möchten Sie Ihre Kenntnisse und Lieblings-Beschäftigungen mit anderen Menschen teilen? Wir helfen Ihnen dabei, Kontakte zu finden, Sprechen Sie uns dazu an. Siehe unsere Webseite unter „Gemeinsam“ und „Kontaktbörse“, ein Beispiel dafür ist unser wöchentlicher Schafkopf Treffen</p>
<p>Die Wegwarte e.V., organisierte ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe, Grüner Markt 1, Büro im EG neben der Treppe jeweils am Donnerstag, 16-17 Uhr, sonst AB, 09861-404-252 (mit AB), www.wegwarte-rothenburg.de, Vorsitzender Joachim Greis</p>	<p>Ehrenamtlich Besuchen, Begleiten und Helfen für Alleinlebende oder bei körperlichen Einschränkungen, Telefon wird wöchentlich abgehört und zurückgerufen, Helfer gesucht</p>
<p>Agentur für Haushaltshilfe Teamleitung Rothenburg Maike Gallwitzer, 09861-8704620, telefonisch auch erreichbar unter 0800-8888805</p>	<p>Betreuung und Hilfe im Haushalt und Alltag, für Alleinlebende oder bei körperlichen Einschränkungen, Hilfe auch bei der Beantragung von Pflegegrad, Abrechnung immer über die Pflegekasse</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Zentraler Diakonieverein, Emil-Helmschmidt-Str. 2, 91583 Schillingsfürst, Anja Rauch und Ruth Banna, 09868-9884-28, banna(at)diakonie-zdv.de</p>	<p>Fachstelle für pflegende Angehörige in der Region Rothenburg, Alzheimer Initiative, viele Veranstaltungen zu Demenz, Alzheimer, Ernährung im Alter, sowie für pflegende Angehörige, Termine im gedruckten Jahresprogramm</p>
<p>Diakonisches Werk, Anmeldung für die Rothenburger Tafel, Milchmarkt 5, 09861-8752-20 info(at)tafel-rothenburg.de</p>	<p>Rothenburger Tafel, Unterstützung bei Armut und Bedürftigkeit, Wenggasse 39, immer freitags, ehrenamtliche Helfer gesucht</p>
<p>Beratungsstelle für seelische Gesundheit (sozialpsychiatrischer Dienst), im Haus der Diakonie, Milchmarkt 5, 09861-87520, spdi-rothenburg(at)diakonie-ansbach.de</p>	<p>Einzelberatung bei psychischen und seelischen Belastungen, geronto-psychiatrische Beratung für Betroffene und Angehörige, Vermittlung Hausbesuche, kostenlos, konfessions-unabhängige Schweigepflicht, auf Wunsch anonym, verschiedene Gruppenangebote</p>
<p>Mein Zweites Leben, Ralph Dürr, 09861-8384, Jeder 2. Donnerstag im Monat, Gästehaus zum Heckenacker, Heckenackerstr. 31, von 15-17 Uhr</p>	<p>Regelmäßige Gruppentreffen von Schlaganfall Betroffenen und Gleichgesinnten, Ehrenamtliche Beratungsstelle, viele unterjährige Angebote siehe Flyer, auch Programm für Berufstätige</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>SUSE Sucht-Selbsthilfe, in der Berufsschule Kreuzerstr. 9 (Malerwerkstatt), jeden Dienstag um 19 Uhr, Tel. 0160-98532837, www.suse-rbg.de</p>	<p>Unterstützung bei Sucht und Selbsthilfe, Gruppenleitung: Erika, Evi und Markus</p>
<p>Rauhreif e.V., Platenstr. 28, 91522 Ansbach, www.rauhreif-ansbach.de, Telefon 0981-98848, erreichbar: Mo/Do/Fr 09-11 Uhr und Di 16-18 Uhr</p>	<p>Beratung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt, auch für indirekt Betroffene (Enkel, Freunde, Kinder), wenn man nicht weiß, wie man sich verhalten soll, kostenlos für Privat</p>
<p>KISS Ansbach, Bahnhofstr. 8, 91522 Ansbach, Ansprechpartner Margit Kaufmann, 0981-9722480</p>	<p>Kontakt, Information und Beratung für Selbsthilfegruppen, Unterstützung bei Gründung, nach Absprache auch in Rothenburg möglich</p>
<p>Hospizverein, Erlbacher Strasse 82, 0151-54809353, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Ehrenamtliche Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Trauercafe vom Hospizverein, jeden 3. Dienstag im Monat von 14-16 Uhr im Gemeindehaus Detwang, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Trauercafe, Begegnung zur Bewältigung von Verlust und Trauer, „Gemeinsam durch die Zeit der Trauer“, trauernde Menschen sind bei diesem offenen Angebot herzlich willkommen, ohne Anmeldung, kostenlos, unabhängig von Konfession, Alter, Herkunft</p>
<p>Hospizverein, Erlbacher Strasse 82, 0151-54809353, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Trauerstammtisch, Treffpunkt am Marktplatz Brunnen an jedem 1. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr,, Ziel: sich kennenlernen, über das Erlebte austauschen, gemeinsam die Zeit der Trauer bewusst erleben und gestalten</p>
<p>Hospizverein, Erlbacher Strasse 82, 0151-54809353, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Trauergruppe Schillingsfürst im Café Elise im Gerhard-Götz-Gemeindezentrum Schillingsfürst an jedem 2. Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr, ehrenamtlich</p>
<p>Hospizverein, Erlbacher Strasse 82, Telefon 0151-54809353, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Letzte Hilfe Kurs – Das kleine 1x1 zu unserem Lebensende, bitte erkundigen Sie sich über den nächsten Termin telefonisch oder per eMail, Kurse sind kostenfrei</p>
<p>Hospizverein, Erlbacher Strasse 82, Telefon 0151-54809353, info(at)hospizverein-rothenburg.de, www.hospizverein-rothenburg.de</p>	<p>Beratung für Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht nach vorheriger Terminvereinbarung, ehrenamtlich und kostenfrei</p>

Anbieter und Ansprechpartner	Angebote 60+
<p>Verein für außerklinische Ethikberatung, Erlbacher Strasse 82, 09861-8704016, nur nach Terminvereinbarung, info@ethik-rothenburg.de, www.ethik-rothenburg.de</p>	<p>In der Versorgung kranker Menschen kann es zu ethisch schwierigen Fragen und Entscheidungen kommen. Im ambulant moderierten Gespräch suchen wir gemeinsam nach verantwortungsvollen Lösungen, kostenfrei</p>
<p>Bestattungen, Alexander Schmid, Steinweg 2, 09861-1346, a.schmid@schmid-bestattungen.de www.schmid-bestattungen.de</p>	<p>Beratung und Unterstützung nach vorheriger Termin Vereinbarung, auch: Was kann und sollte im Vorfeld von Betroffenen und Angehörigen geregelt werden?</p>